



# PŌKU

*Poke place*



*scoprite il nostro  
Menu!*



**HAWAIIAN POKE** *& more*

## ANTIPASTI

### *Wakame salad\**

(Insalata di alghe)

5 euro

### *Hawaiian nachos*

(Nachos di mais con formaggio cheddar, guacamole, jalapenos, ananas, sfilacciata di spalla di maiale, salsa BBQ)

7 euro

### *Chicken lollipops*

(alette di pollo tenero in crosta croccante con salsa agrodolce)

5 euro

### *Kid combo (consigliato per bambini)*

(pollo, riso, patatine fritte e insalata lollo)

9 euro

*Coperto con acqua naturizzata inclusa 1 euro*

*\* prodotto surgelato*



# OUR POKE SPECIALS

## 1. WAIKIKI BEACH

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine:* salmone/ikura\*.

*Vegetale :* cavolo rosso/rapanelli/  
barbabietole/avocado/edamame\*.

*Condimento:* salsa kimchi/salsa ponzu/  
sesamo tostato.

*Medium € 9,90      Large € 14,00*

## 3. MAKAPUU BEACH

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine:* salmone/gamberi impanati\*.

*Vegetale :* cavolo rosso/wakame salad\*/  
avocado/ jalapeños/rapanelli/insalata lollo.

*Condimento:* spicy cream/salsa teriyaki/  
wasabi yuzu dressing/sesamo tostato.

*Medium € 9,90      Large € 14,00*

## 5. KAPALUA BAY

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine:* ebi\*/gambero impanato\*.

*Vegetale :* carote filangé/avocado/  
pomodorini/wakame salad\*/cetrioli.

*Condimento:* spicy cream/salsa teriyaki/  
wasabi yuzu dressing/sesamo tostato.

*Medium € 9,50      Large € 13,00*

## 7. KAUAI (VEGGIE)

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine: x*

*Vegetale :* cavolo rosso/wakame salad\*/  
avocado/edamame\*/mango/insalata lollo.

*Condimento:* gazpacho mango/  
salsa sesamo/sesamo tostato.

*Medium € 9,00      Large € 12,00*

\*prodotti surgelati

## 2. HONOLULU

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine:* tonno/branzino.

*Vegetale :* carote filangé/mango/avocado/  
wakame salad\*.

*Condimento:* wasabi yuzu dressing/  
sesamo tostato/gazpacho mango.

*Medium € 9,90      Large € 14,00*

## 4 SANDY BEACH

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine:* tonno/branzino/salmone.

*Vegetale :* cavolo rosso/mango/ananas/  
pompelmo.

*Condimento:* gazpacho mango/salsa kimchi/  
wasabi yuzu dressing/sesamo tostato.

*Medium € 10,00      Large € 14,00*

## 6. WAILĒA BEACH

*Base:* riso bianco/integrale/insalata.

*Proteine:* polipo\*/ebi\*.

*Vegetale :* avocado/edamame\*/ceci/  
carote filangé/wakame salad.

*Condimento:* salsa teriyaki/sesamo tostato/  
wasabi yuzu dressing.

*Medium € 9,90      Large € 13,50*

### Che cos'è?

*Wakame salad:* insalatina di alghe giapponesi.

*Wasabi yuzu dressing:* salsa a base di agrume  
giapponese, salsa di soia, olio e wasabi.

*Edamame:* baccelli di soia.

*Ebi:* gamberetti cotti al vapore.

**PŌKU**  
*Aloha*



# HOT PLATES

## BEEF MAUI

Mezzo ananas fresco con **riso bianco o integrale**, straccetti di manzo cipollotti, coriandolo, peperoni, salsa teriyaki, salsa di soia.

*14 euro*

## CHICKEN ALOHA

Mezzo ananas fresco con **riso bianco o integrale**, bocconcini di pollo sautés con peperoni rossi, cipollotti e ananas in Salsa agrodolce al mango, sesamo + peperoncino.

*14 euro*

## BEEF NOODLES

Straccetti di manzo con brodo di soia, noodles, alga nori, uovo in tempura, cipollotto, shoyu dare (soia), banana ketchup, salsa sweet'n' sour.

*14 euro*

**PŌKU**  
*Aloha*



# SWEETS

## CHEESECAKE

*4,50 euro*

Matcha & ananas

Oreo & fragola

## MOCHI

*3 euro*

Tortini giapponesi fatti di riso morbido e gommoso con ripieno di gelato cremoso.

*3 gusti :*

Cioccolato e cocco

Maracuja

Matcha



# DRINKS

## *Blue Hawaiian*

(cocktail tropicale a base di rum, succo d'ananas, blue Curaçao e vodka)

8 euro

## *Piña Colada*

(rum chiaro, crema di cocco e succo d'ananas fresco)

8 euro

## *Birre in Bottiglia*

Longboard Koah Lager 4.6° 35 cl (Hawaii)

6 euro

Big Wave Kona Golden Ale 4.4° 35 cl (Hawaii)

6 euro

Branquinha 33 cl (birra artigianale di nostra produzione al lime e zenzero)

5 euro

## *Birra alla spina*

Bud 40 cl

5 euro

## *Vini*

Pinot nero St Michael Eppan

5 22

Gewurztraminer St Michael Eppan

5 22

Prosecco Valdobbiadene Astoria

5 20

*Calice Bott.*

## *Bibite*

Coca cola / Coca zero / Sprite / Fanta

3 euro

## *Frullato fresco della casa*

5 euro

*Acqua Panna 50 cl*

1,50 euro

*Acqua San Pellegrino 50 cl*

1,50 euro

**PŌKU**  
*Aloha*

# superjuice bio



Bevanda Bio a base vegetale spremuta a freddo  
buoni per la salute!



## JOY

Un concentrato di vita pura. Le vitamine di mela, limone e barbabietola. Le virtù riequilibranti dell'olio essenziale di geranio.

**INGREDIENTI:** Mela 82%, Barbabietola 16% Limone 2%  
Olio essenziale di Geranio <0.02%



## GREEN DETOX

Un succo ideale per risvegliare le energie e aiuta a mantenere i muscoli tonici grazie alla Chlorella, alga ricca di aminoacidi vegani.

**INGREDIENTI:** Ananas 80% Lattuga Iceberg 14% Spinaci 4%  
Limone 2% Chlorella <0.02% Olio essenziale di Zenzero <0.02%



## AGELESS

Un succo che regala la gioia di una nuova giovinezza, grazie alle preziose bacche di Goji, autentica miniera di antiossidanti e flavonoidi ad effetto anti age. Un superfood che potenzia le sue virtù, associato carota, ricca di betacarotene e calcio.

**INGREDIENTI:** Acqua di Cocco 50% Carota 24% Mango 24%  
Limone 2% Bacche di Goji <0.02%



## V-BOOST

Un succo studiato per velocizzare il metabolismo con una sferzata di energia grazie alle bacche di Açai, frutto della vita noto per l'alta concentrazione di steroli vegetali e antiossidanti.

**INGREDIENTI:** Mela 80% Pompelmo 12% Bietole 4%  
Kiwi 2% Limone 2% Açai <0.02%

5,50 euro